

La griglia può essere usata durante gli allenamenti, le trasferte, o nei momenti informali. L'obiettivo non è giudicare, ma raccogliere segnali nel tempo, in modo strutturato, per prevenire situazioni di rischio o disagio.

Suggerimenti per l'uso:

- Compila la griglia solo quando noti cambiamenti ricorrenti o preoccupanti.
- Non serve compilare ogni colonna ogni volta.
- Condividi eventuali osservazioni con il/la Responsabile Safeguarding.
- Proteggi la riservatezza: conserva il documento in modo sicuro.

NOME ATLETA: _____

Data	Cambiamenti nel comportamento (ritiro, aggressività, apatia...)	Aspetto fisico (affaticamento, trascuratezza, segni sospetti)	Rapporto con il gruppo (isolamento, litigi, esclusione)	Rapporto con l'adulto (diffidenza, rifiuto del contatto, attaccamento eccessivo)	Note libere